



## Informacja dla pacjenta, dotycząca operacji zaćmy

Pacjent po badaniu kwalifikacyjnym i wyznaczeniu terminu operacji powinien wykonać następujące czynności:

1. Na **7 dni** przed operacją odstawić leki obniżające krzepliwość krwi (np. Polocard, Acard), po uzgodnieniu z lekarzem, który zlecił w/w leki.
2. Wykonać badanie **APTT** po odstawieniu leków obniżających krzepliwość krwi.
3. W dniu operacji przynieść zaświadczenie o szczepieniu p/w **WZW typ B** (żółtaczka) lub wynik badania **HBS**.
4. Uzyskać od lekarza rodzinnego **zaświadczenie o stanie zdrowia** (o braku p/wskazań do zabiegu)
5. W dniu operacji pacjent spożywa lekkie posiłki. Leki zlecone na stałe pacjent przyjmuje normalnie (poza lekami obniżającymi krzepliwość krwi)
6. Na zabieg pacjent zgłasza się bez makijażu, zegarka i biżuterii.

W dniu zgłoszenia się na operację, pacjent musi mieć ze sobą

- dowód osobisty i dowód ubezpieczenia (legitymacja rencisty, emeryta)
- zaświadczenie od lekarza rodzinnego i dowód szczepienia p/w WZW lub wynik HBS
- wygodny strój (dres, getry, bluza, skarpety, pantofle)

Do operacji pacjent otrzymuje jednorazowy fartuch ochronny.

Prosimy o potwierdzenie ustalonego terminu operacji na **7 dni** przed planowanym zabiegiem.

Pacjent musi mieć zapewnioną opiekę przed i po operacji przez osobą towarzyszącą.

Operacja wykonywana jest nowoczesną metodą fakoemulsyfikacji ultradźwiękowej w znieczuleniu miejscowym, kropelkowym (krople do oczu), co całkowicie eliminuje ból w trakcie operacji.

Aby zapewnić operowanemu pacjentowi pełen komfort i bezpieczeństwo, nad jego stanem ogólnym przez cały czas zabiegu czuwa lekarz anestezjolog.

Cały pobyt w **Centrum Medycznym „EUROMED”** łącznie z operacją trwa około 3 godziny.

Wizyty kontrolne – pierwsza do 2 dni po operacji, kolejna zalecana od 9 do 12 dni od operacji.

Więcej informacji:

„EUROMED” Tarnów ul. Szewska 12 tel. 14 627 56 58 lub 515 058 703

## Zalecenia dla pacjentów po przebytej operacji zaćmy i wszczepieniu sztucznej soczewki wewnątrzgałkowej

1. Rana operacyjna jest w trakcie gojenia się, więc należy zachować oszczędzający tryb życia.
2. Trudno wyliczyć wszystkie czynności, których należy w okresie pooperacyjnym unikać, jednak głównie należy unikać wysiłku fizycznego.
3. W przypadku pogorszenia widzenia lub pojawienia się dolegliwości bólowych należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza.
4. Nie należy podnosić ciężkich rzeczy.
5. Nie wolno uciskać operowanego oka i trzec go. Należy zachować ostrożność przy myciu twarzy.
6. Ewentualną wydzielinę z operowanego oka usuwać wilgotnym, czystym wacikiem, unikając uciskania powiek.
7. Należy przestrzegać zaleceń dotyczących stosowania kropli.
8. Można oglądać TV i czytać, nie należy spać na boku po stronie oka operowanego.
9. Można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku, należy jednak unikać silnego nasłonecznienia, ewentualnie stosować okulary przeciwsłoneczne.
10. W razie potrzeby stosować słabe środki ułatwiające wypróżnienie.
11. Po operacji można myć włosy, zwracając uwagę aby szampon nie dostał się do operowanego oka.
12. Można używać okularów stosowanych wcześniej, przed zabiegiem, jeżeli jednak szkło po stronie oka operowanego znacznie utrudnia posługiwanie się tymi okularami, można to szkło usunąć zastępując szkłem zwykłym. Ostateczna korekcja okularowa lub soczewka kontaktowa zostanie przepisana po całkowitym zagojeniu się oka i ustabilizowaniu się widzenia po okresie pooperacyjnym.
13. Należy zgłosić się na badania kontrolne, zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.

Jak prawidłowo podawać krople oczne?

- Dokładnie umyć ręce przed zakrapianiem
- Odciągnąć dolną powiekę, spojrzeć w górę
- Zakropić jedną kroplę, nie dotykając końcówką dozownika powiek, rzęs ani żadnych przedmiotów
- Zamknąć powieki na około minutę po zakropieniu
- Można stosować krople leżąc, patrząc na końcówkę dozownika
- Nie używać kropli, które były otwarte dłużej niż 1 miesiąc
- Nie stosować innych kropli niż zalecone
- Jeżeli krople skończą się wcześniej niż wyznaczony termin badania kontrolnego, należy zwrócić się do okulisty w celu przepisania nowych