

ZESPÓŁ CIEŚNI NADGARSTKA

1. OPIS:

Przyczyną zespołu ciasnoty kanału nadgarstka jest zwyrodnienie lub obrzęk zapalny tkanek otaczających nerw, co w ograniczonej przestrzeni kanału powoduje jego uciśnięcie, obrzęk i zwyrodnienie.

Zespół cieśni nadgarstka może być wywołany przez:

- uraz lub uszkodzenie stawów związane z reumatoidalnym zapaleniem stawów czy inną chorobą reumatyczną,
- niewłaściwe struktury w nadgarstku – występowanie tłuszczaków, kostniaków, np. na skutek złych zrostów po złamaniach, nieprawidłowości pozostających po zwłknięciach,
- przeciążenie dłoni na skutek jej ekspozycji na powtarzalne jednostajne ruchy w stawie nadgarstka, szczególnie (choć nie wyłącznie) te z użyciem siły.

Niestety, często obrzęk i co za tym idzie uciśnięcie nerwu wywołane są przez ciągłą pracę rękami z dużym napięciem w wymuszonej pozycji. Zwiększona objętość struktur przechodzących przez kanał nadgarstka i równocześnie ograniczona przez silne struktury kostno-ścięgnowe przestrzeń kanału prowadzą do ucisku. Ucisk najbardziej niszczy delikatną strukturę nerwu pośrodkowego. Powoduje to ból i parestezje.

Parestezje są to dziwne odczucia o charakterze mrowienia, drętwienia lub klucia. Dodatkowo zmniejsza się siła chwytu, a utrzymywane w ręku przedmioty często wypadają. Utrudnione jest zamknięcie dłoni w pięść, a precyzja ruchów bardzo ograniczona. W końcowej fazie może dojść nawet do całkowitego porażenia nerwu i zniesieniu czucia na większej części dłoni oraz uniemożliwienia chwytania.

2. OBJAWY:

- na początku sporadyczne i lekkie mrowienie, odrętwienie palców (kciuka, wskazującego, środkowego, i części serdecznego – choroba nie dotyka małego palca) po nocy, mogące wywoływać przypuszczenie, że źle spaliśmy,
- drętwienie i ból palców w nocy w stadium rozwoju choroby (występujące w stopniu wybudzającym ze snu), oraz ich osłabienie i brak precyzji w wykonywaniu codziennych czynności, np. przy pisaniu, używaniu klawiatury. W miarę postępowania zaburzenia ból może często promieniować wyżej do przedramienia czy barku,
- zanik mięśni w obrębie nerwu pośrodkowego – brak możliwości zaciśnięcia pięści, a tym samym utrzymania przedmiotów w dłoni w fazie znacznego rozwoju schorzenia.

3. PRZEBIEG:

Na dłoni w okolicy nadgarstka wykonywane jest kilkucentymetrowe nacięcie skóry, a następnie przecinane jest pasmo włóknistej tkanki które uciska nerw. Nazywa się to uwolnieniem nerwu i powoduje ustąpienie bólów palców. Rana jest zaszywana i zabezpieczana opatrunkiem z waty i bandaża elastycznego. Operacja może być przeprowadzona w znieczuleniu miejscowym lub odcinkowym, tzn. znieczulone będzie całe przedramię i dłoń lub w znieczuleniu ogólnym (zaśniesz na czas operacji). Na czas operacji na chorą rękę może być założona opaska uciskowa.

4. MOŻLIWOŚĆ WYSTĄPIENIA POWIKŁAŃ:

Tak jak w przypadku każdej interwencji chirurgicznej, po operacji zespołu cieśni nadgarstka mogą wystąpić rozmaite powikłania.

Mogą to być: krwaki i obrzęki dłoni, martwica skóry w okolicy rany pooperacyjnej, infekcje, ograniczenie ruchomości stawów dłoni, przewlekłe bóle w miejscu blizny pooperacyjnej, uszkodzenie nerwów, nawrót schorzenia, odczyny na zastosowane szwy, inne nie dające się przewidzieć powikłania.