

INFORMACJA DLA PACJENTA, DOTYCZĄCA OPERACJI ZAĆMY

Pacjent po badaniu kwalifikacyjnym i wyznaczeniu terminu operacji powinien wykonać następujące czynności:

1. Na 7 dni przed operacją odstawić leki obniżające krzepliwość krwi (np. Polocard, Acard), **po uzgodnieniu i w porozumieniu z lekarzem, który zlecił w/w leki.**
2. Wykonać badanie **APTT** po odstawieniu leków obniżających krzepliwość krwi.
3. W dniu operacji przynieść zaświadczenie o szczepieniu p/w **WZW typ B** (żółtaczką) lub wynik badania **HBS**.
4. Uzyskać od lekarza rodzinnego **zaświadczenie o stanie zdrowia** (o braku p/wskazań do zabiegu).
5. W dniu operacji pacjent spożywa lekkie posiłki. Leki zlecone na stałe pacjent przyjmuje normalnie (poza lekami obniżającymi krzepliwość krwi).
6. Na zabieg pacjent zgłasza się bez makijażu, zegarka i biżuterii .
7. W dzień przed zabiegiem operacyjnym konieczne jest wykonanie dokładnej toalety całego ciała, w tym umycie głowy.

W dniu zgłoszenia się na operację, pacjent musi mieć ze sobą:

- dowód osobisty i dowód ubezpieczenia (legitymacja rencisty, emeryta)
- zaświadczenie od lekarza rodzinnego i dowód szczepienia p/w WZW lub wynik HBS
- wygodny strój (dres, getry, bluza, skarpety, pantofle, koszulę)
- można zabrać ze sobą coś lekkiego do spożycia np. kanapkę lub owoc, wodę do picia,
- telefon kontaktowy do osoby, która odbierze pacjenta po zabiegu.

Prosimy o potwierdzenie ustalonego terminu operacji na 7 dni przed planowanym zabiegiem.

Pacjent musi mieć zapewnioną opiekę przed i po operacji przez osobę towarzyszącą. Operacja wykonana jest nowoczesną metodą fakoemulsyfikacji ultradźwiękowej w znieczuleniu miejscowym, kropelkowym (krople do oczu), co całkowicie eliminuje ból w trakcie operacji.

Aby zapewnić operowanemu pacjentowi pełen komfort i bezpieczeństwo, nad jego stanem ogólnym przez cały czas zabiegu czuwa lekarz anestezjolog.

Cały pobyt w **Centrum Medycznym EUROMED** łącznie z operacją trwa około 3 godziny.

Wizyty kontrolne – pierwsza do 2 dni po operacji, kolejna zalecana od 14 do 28 dni od operacji.

Dziękujemy za zaufanie i wybór doświadczonych specjalistów Centrum Medycznego Euromed, którym powierzyliście Państwo przeprowadzenie zabiegu usunięcia zaćmy. Naszym priorytetem jest nie tylko najwyższa jakość świadczonych usług medycznych, ale też kompleksowa opieka okołozabiegowa, dlatego prosimy o uważną lekturę wszystkich zaleceń, które związane są z właściwym postępowaniem pooperacyjnym.

Zalecenia dla pacjentów po przebytej operacji zaćmy i wszczępieniu sztucznej soczewki wewnątrzgąłkowej

1. Rana operacyjna jest w trakcie gojenia się, więc należy zachować oszczędzający tryb życia. Niezbędny czas do wygojenia się rany pooperacyjnej to około 2 miesiące. W tym czasie pacjent może odczuwać dyskomfort lub uczucie „ciała obcego” pod powieką. Odczucie to będzie stopniowo ustępowało.
2. trudno wyliczyć wszystkie czynności, których należy w okresie pooperacyjnym unikać, jednak głównie należy unikać wysiłku fizycznego. W okresie pooperacyjnym nie stosować gorącej kąpieli, nie korzystać z sauny.
3. W przypadku pogorszenia widzenia lub pojawienia się dolegliwości bólowych należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza.
4. Nie należy podnosić ciężkich rzeczy.
5. Bezwzględnie zakazane jest pocieranie i uciskanie operowanego oka, mocne zaciskanie powiek, nawet jeśli odczuwa się pieczenie lub dyskomfort. Można zapuścić krople nawilżające lub przyjąć łagodne środki przeciwbólowe. Należy zachować ostrożność przy myciu twarzy.
6. Ewentualna wydzielina z oka operowanego usuwać wilgotnym, czystym wacikiem, unikając uciskania powiek.
7. Należy przestrzegać zaleceń dotyczących stosowanych kropli.
8. Można oglądać TV, czytać i korzystać z komputera, ale bez przemęczenia oczu. Może być wskazane częste wpuszczanie kropli nawilżających. Nie należy spać na boku po stronie oka operowanego.
9. Można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku, należy jednak unikać silnego nasłonecznienia, ewentualnie stosować okulary przeciwsłoneczne.
10. W razie potrzeby stosować słabe środki ułatwiające wypróżnienie.
11. Po operacji można myć włosy, zwracając uwagę aby szampon nie dostał się do operowanego oka.
12. Można używać okularów stosowanych wcześniej, przed zabiegiem, jeżeli jednak szkło po stronie oka operowanego znacznie utrudnia posługiwanie się tymi okularami, można szkło usunąć zastępując szkłem zwykłym. Ostateczna korekcja okularowa lub soczewka kontaktowa zostanie przepisana po całkowitym zagojeniu się oka i ustabilizowaniu się widzenia po okresie pooperacyjnym. Samochód można prowadzić po adaptacji do zmienionego widzenia po operacji.
14. Należy zgłosić się na badania kontrolne, zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.

Jak prawidłowo podawać krople oczne ?

- Dokładnie umyć ręce przed zakrapianiem
- Odciągnąć dolną powiekę, spojrzeć w górę
- Zakropić jedną kroplę, nie dotykając końcówkę dozownika powiek, rzes ani żadnych przedmiotów
- Zamknąć powieki na około minutę po zakropieniu
- Można stosować krople leżąc, patrząc na końcówkę dozownika
- Nie używać kropli, które były otarte dłużej niż 1 miesiąc
- Nie stosować innych kropli niż zalecone
- Jeżeli krople skończą się wcześniej niż wyznaczony termin badania kontrolnego, należy zwrócić się do okulisty w celu przepisania nowych.