

## INFORMACJA DLA PACJENTA WYKONUJĄCEGO BADANIE KOLONOSKOPII MIĘDZY GODZ. 8:00 -14:00

### **1. PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:**

**5 dni przed badaniem pacjent nie może jeść:**

- ✓ owoców pestkowych (np. winogron, kiwi, truskawek)
- ✓ jabłek
- ✓ pomidorów
- ✓ kapusty
- ✓ pestek siemienia lnianego
- ✓ maku
- ✓ pieczywa ziarnistego itp.

**2 dni przed badaniem pacjent powinien stosować dietę ubogoresztkową (z małą zawartością błonnika).**

**Pacjent może jeść:**

- ✓ makarony
- ✓ buliony
- ✓ pieczywo z mąki pszennej wysoko przemiałowej
- ✓ gotowane mięso
- ✓ ryby

**Pacjent może pić:**

- ✓ przecedzone soki (z wyjątkiem soków przecierowych i z miąższem)
- ✓ herbatę
- ✓ inne napoje

**W dniu poprzedzającym badanie:**

- ✓ pacjent pozostaje **na czczo**
- ✓ **od rana** pacjent przygotowuje roztwór preparatu FORTRANS do przeczyszczenia jelit
- ✓ **4 saszetki** wypija w tym dniu
- ✓ każdą saszetkę preparatu rozpuszcza w 1 litrze wody
- ✓ środek należy przepijać dużą ilością wody lub innymi przezroczystymi płynami (minimum 4 litry, im więcej pacjent wypije tym lepszy będzie efekt oczyszczenia)
- ✓ wieczorem dzień przed badaniem proszę zażyć lek zawierający potas (saszetkę Kalium efferveszens)

**W dniu badania:**

- ✓ pacjent zostaje **na czczo** oraz już **nie nie pije**
- ✓ pacjenci którzy przyjmują leki regularnie np. na nadciśnienie tętnicze choroby serca, padaczkę mogą przyjąć poranną dawkę leku **popijając 1-2 łykami wody**

**Wypróżnienia są właściwą reakcją na lek. Wypróżnienie prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.**

**Jeżeli pacjent:**

- ✓ choruje na cukrzycę, proszony jest o poinformowanie nas podczas rejestracji do badania oraz skonsultowanie sposobu przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym,
- ✓ przyjmuje leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumorol, Sintrom, Warfin, Predaxa, Syncumar) proszony jest o skonsultowanie się z lekarzem prowadzącym odnośnie możliwości przerwania ich stosowania na 5 dni przed badaniem lub zmiany na heparynę drobnocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informację o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po badaniu pacjent uzyska od lekarza przeprowadzającego badanie,
- ✓ jest kobietą w ciąży lub matką karmiącą piersią sposób przygotowania do badania powinna skonsultować z lekarzem prowadzącym.

**Złe przygotowanie spowoduje niewykonanie badania lub jego przerwanie.**

## **2. OPIS BADANIA:**

Kolonoskopia to badanie o charakterze diagnostycznym lub terapeutycznym dolnego odcinka przewodu pokarmowego polegająca na oglądaniu wnętrza jelita grubego przez wprowadzenie endoskopu (kolonoskopu ) do odbytu. Badanie to wymaga specjalnego przygotowania umożliwiającego oczyszczenie jelit. W czasie kolonoskopii można pobrać wycinek błony śluzowej jelita grubego, usunąć drobne polipy a także zatamować krwawienie z dolnego odcinka pokarmowego.

### **Wskazania do badania:**

- ✓ podejrzenie polipów
- ✓ nowotwór jelita grubego
- ✓ choroba Leśniowskiego – Crohna
- ✓ zespoły zaburzeń wchłaniania
- ✓ nagła i nieuzasadniona utrata masy ciała
- ✓ podejrzenie ciała obcego
- ✓ niedokrwistość z niedoboru żelaza o nieznanym pochodzeniu
- ✓ hamowanie krwawień z dolnego odcinka przewodu pokarmowego
- ✓ usunięcie drobnych polipów

### **Przeciwwskazania do badania:**

- ✓ perforacja jelita
- ✓ zapalenie otrzewnej
- ✓ ciężkie zaburzenia krzepnięcia
- ✓ ostre zapalenie uchyłków jelita grubego
- ✓ niewydolność oddechowa lub serca
- ✓ ciąża( II i III trymestr)

### **Powikłania po kolonoskopii:**

- ✓ po badaniu może utrzymywać się ból o różnym nasileniu, który ustępuje po paru godzinach
- ✓ wzdęcia
- ✓ nasilone oddawanie gazów
- ✓ skurcze brzucha

W przypadku wystąpienia gorączki ,dłuższego i nasilającego się bólu brzucha, krwawienia należy zgłosić się do lekarza.

***W naszej placówce mają Państwo możliwość wykonania tego badania w znieczuleniu ogólnym tzw. sedacji lub w znieczuleniu miejscowym. W przypadku wykonania badania w sedacji, która ma na celu uspokojenie pacjenta oraz zwiększenie komfortu podczas zabiegu prosimy o zgłaszanie się na badanie z osobą towarzyszącą.***

### **Pacjent po znieczuleniu dożylnym:**

- ✓ może nie pamiętać informacji przekazanych przez lekarza
- ✓ nie może prowadzić samochodu oraz maszyn przez 12 godzin od badania
- ✓ może odczuwać zawroty głowy
- ✓ nie może spożywać alkoholu

**Wynik z badania pacjent otrzymuje w tym samym dniu.** Wyjątek stanowi pobranie wycinka histopatologicznego. Na jego wynik pacjent oczekuje od 3-5 tygodni. Pacjent może go odebrać osobiście w rejestracji lub przez osoby trzecie po okazaniu upoważnienia zawierającego imię, nazwisko oraz nr dokumentu tożsamości osoby upoważnionej.

---

**Cena 1 wycinka histopatologicznego: 80zł**

**Pacjentów zgłaszających się na badanie prosimy o zabranie ze sobą:**

- ✓ opisu poprzednio wykonanych badań
- ✓ dowodu osobistego (lub innego dokumentu zawierającego Pesel)
- ✓ listy z nazwami przyjmowanych leków oraz dawkami

**Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, gdyż czas trwania kolonoskopii u każdego pacjenta może być inny.**

**W razie rezygnacji z terminu badania prosimy o odwołanie wizyty pod nr tel.:**

**14 627 56 58 kom. 515 058 703 kom. 513 124 140**